



Laura Spinelli,
Pedagogista

Mancinismo nello sport: una carta da giocare

Laura Spinelli, pedagogista, sottolinea la consapevolezza che questa differenza va nel senso della valorizzazione della creatività e diventa connotazione di valore aggiunto. Un esempio emblematico di questo concetto è lo sport, in cui spesso essere mancini costituisce un vantaggio, anziché uno svantaggio. "Un mancino infatti", racconta la pedagogista, "si muove in modo diverso da un destrimane e questo lo può favorire sorprendendo l'avversario. Per esempio, nella scherma, nel tennis e nel pugilato, quindi sport in cui si fa un uso specifico dell'arto, il numero dei mancini è elevato, così come nel baseball o nel cricket, in cui i mancini sono spesso temuti. Anche negli sport di squadra, come la pallamano, la pallanuoto, i mancini sono molto ricercati perché facilitati nel tirare in porta dal lato destro del campo, e nella pallavolo battere di sinistro è un valore aggiunto perché mette in difficoltà l'avversario. Nel calcio, circa la metà dei calciatori professionisti è mancino (si ricorderà Maradona, per esempio), questo perché sono solitamente migliori a giocare nella parte sinistra del campo. Ciò rende le persone mancine avvantaggiate nelle carriere sportive rispetto ai destrimani, essendo molto più rare nella popolazione".

prodare agli anni '70, quando hanno cominciato a diffondersi studi a sostegno del mancinismo come una caratteristica individuale che merita rispetto.

Le difficoltà e i vantaggi: handicap o genialità?

Dalle stalle alle stelle: oggi non solo le persone mancine non sono più escluse, denigrate o semplicemente ignorate nella loro particolarità, ma secondo alcuni studi, al mancinismo sarebbe associata maggiori creatività e abilità in alcuni ambiti. Così, da persone losche e temibi-

li, i mancini sono passati a essere considerati addirittura più intelligenti e creativi di altri. E la lunga lista di persone illustri – tra cui i personaggi della storia, artisti, inventori, attori, campioni sportivi – ha contribuito a invertire il vettore dell'interesse verso di loro, finalmente dopo secoli di ingiustizie e discriminazioni, facendoli sentire un po' speciali, tanto da creare persino un giorno di festeggiamento che è il 13 agosto. Tuttavia, nonostante i passi avanti fatti da una maggiore sensibilità, le difficoltà che ha un mancino di fronte a oggetti pensati per destrimani resta ancora un problema oggettivo. Per esem-



Il temperamatite I-Gloo, studiato da Maped appositamente per mancini, ha due caratteristiche fondamentali: la lama invertita permette di tenere la matita con la mano sinistra ruotandola quindi in senso orario, che è il senso naturale per chi non è destrimane, e la forma ergonomica consente una presa confortevole.

Stabilo EASYoriginal è la penna ergonomica ideale per i bambini dai 6 anni in su che stanno imparando a scrivere, perché facilita la corretta impugnatura: l'indice e il pollice si posizionano senza forzature all'altezza giusta e in modo da garantire all'intera mano, e di conseguenza al corpo, una postura corretta e rilassata. Differenziata per mancini e destrorsi, è personalizzabile grazie all'etichetta su cui scrivere il proprio nome ed è ricaricabile. Studiata dagli esperti, raccomandata dagli insegnanti e premiata: premio ISPA "prodotto dell'anno 2014", premio Plus X Award "Miglior prodotto 2015/2016" e premio Plus X Award "Elevata Qualità & Ergonomia 2015".

